

Din lynguide til a-kasse og dagpenge

Dagpenge og a-kasse. Hvor svært kan det være?

Mange oplever, at overgangen fra studielivet til dagpenge er mere kompliceret, end de havde troet.

Frygt ej.

Vi giver dig her Det Store Overblik, så du kan komme godt i gang med jobsøgningen.

Du får en tjekliste på sidste side, som du kan krydse af løbende!



Indholdsfortegnelse

- 3** Kort og godt om AJKS
- 4** Fordelen ved en niche a-kasse
- 5** Kommer dagpenge ikke af sig selv?
- 6 HUSK NU 14 dages-fristen**
- 7** Godt at vide om SU og SKAT
- 8** Mens du studerer - hvad skal gøres og hvornår
- 9** Karantæne og karens
- 10** Hvornår er du færdiguddannet?
- 11** Når du dimitterer og bliver færdig
- 12** Når du er jobsøgende dimittend
- 13** Krav til dig
- 14** Struktur og rutine
- 15** Forslag til ugeplan
- 16** Om supplerende dagpenge
- 17** Vil du være freelancer eller selvstændig?
- 18** Du er ikke alene - artikler om andre medlemmer
- 19** Linkkatalog - find vej på AJKS.dk
- 20 Tjekliste: Det skal du huske som dimittend**
- 21** Følg os på sociale medier
- 22** Kontakt AJKS

Kort og godt om AJKS

AJKS er en a-kasse for dig, der formidler. Vi favner medlemmer, der arbejder med journalistik, kommunikation, sprog og marketing, men også billedkunstnere, grafiske designere og TV. Det er dit arbejdsmarked, vi kender bedst - og dig vi kan hjælpe mest! Vi har desuden en lang tradition for at vejlede selvstændige og freelance-medlemmer.

Vi udbetaler dine dagpenge, når du bliver ledig, men vi gør også meget mere end det.

Som AJKS-medlem får du del i en række tilbud, der fremmer dine muligheder i dit arbejdsliv.

Bl.a. tilbyder vi karriererådgivning, netværks- og fagarrangementer, håndplukket faglig viden og adgang til lukkede LinkedIn-grupper.

Fordele ved AJKS

- Lavt kontingent
- Høj tilfredshed
- Egen personlig a-kasse-vejleder
- Gratis for studerende under 30 år
- Masser af tilbud både til dig i job og dig, der er ledig
- Fordelagtig lønsikring

Bliv medlem nu

Fordelen ved en niche a-kasse

Der er mange fordele ved at være medlem af AJKS.

Fordi vi er en mindre a-kasse, kan vi tilbyde vores medlemmer **deres egen personlige a-kassevejleder**.

Når du får brug for hjælp til at finde vej i dagpengesystemet, vil det være din personlige a-kassevejleder, der guider dig.

[Du kan finde din personlige a-kassevejleder lige her >](#)



Kommer dagpenge ikke af sig selv?

Hvis bare de gjorde. Det kræver derfor en smule tilvænning i starten, hvor du skal kende til de krav, der stilles til dig som dagpengemodtager.

For det første skal du være medlem af a-kassen.

Har du været medlem i mere end et år (365 dage), kan du have ret til dagpenge fra dagen efter, du er færdig med din uddannelse.

Har du været medlem i mindre end et år, går der en måned fra du er færdig med uddannelse, til du optjener dagpengeret.



14 dages-fristen: husk det nu!

Dagpengesystemets vigtigste deadline for dig, som er dimittend, er 14 dages-fristen.

Du skal huske at ændre status fra **studerende** til **nyuddannet med dimittendrettigheder**, inden der er gået 14 dage efter du er dimitteret. Det gælder uanset om du skal starte i job eller søge arbejde.

Det gør du sådan her:

Log på [selvbetjeningen](#) > vælg blanketter > vælg AK044 > udfyld og indsend.

Får du det ikke gjort inden for 14 dage efter du er dimitteret, får det konsekvenser for din dagpengeret. [Læs mere her >](#)



Godt at vide om SU og SKAT...

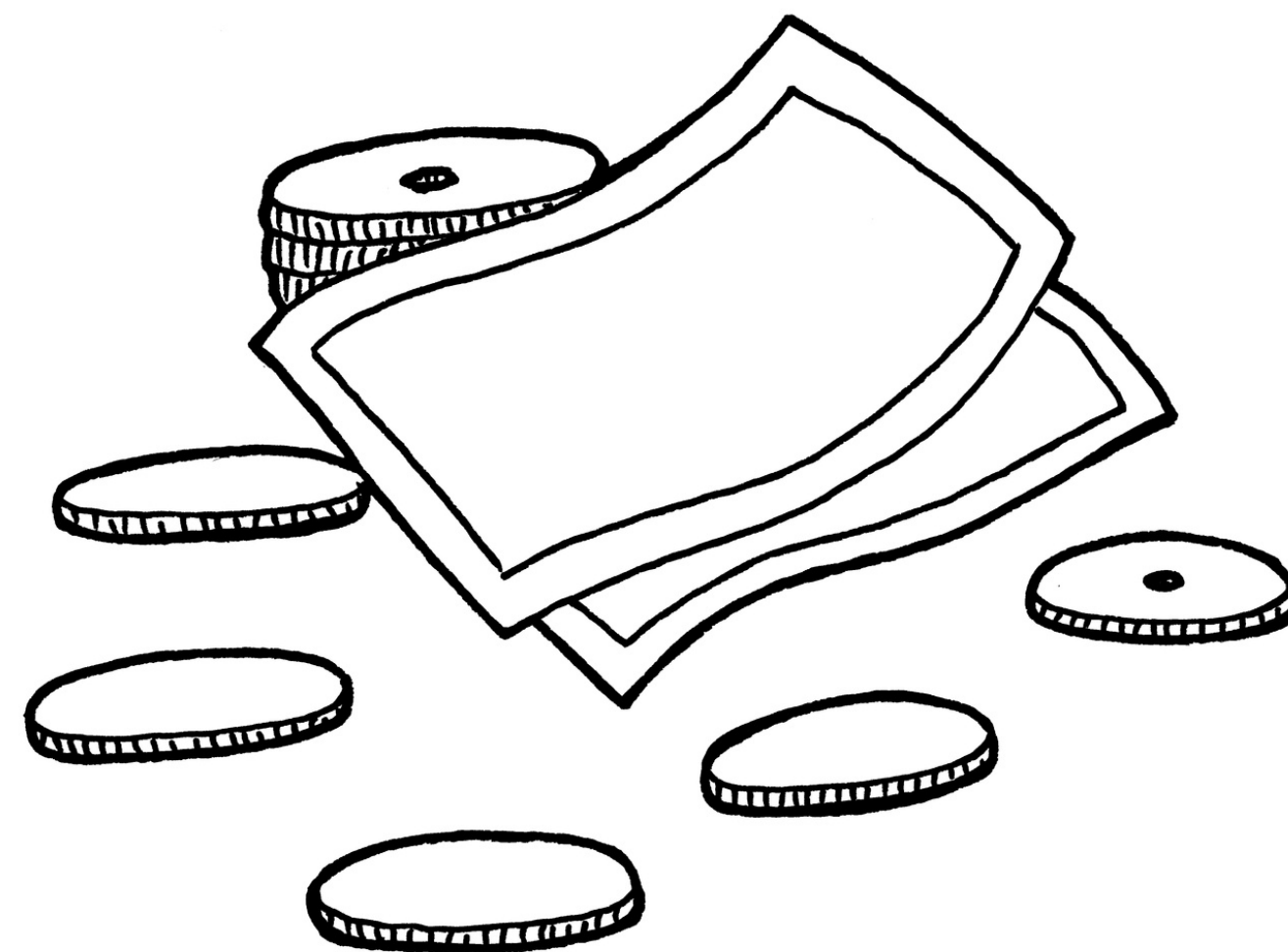
Du har sikkert været vant til, at der gik SU ind på kontoen hver måned.

Men vidste du, at SU'en er forudbetalt, mens dagpenge er bagudbetalt?

Du optjener dagpenge fra første dag, du er ledig, og får dem udbetalt i slutningen af måneden. Derfor er det en god idé at have en opsparing til den første måned som nyuddannet jobsøgende.

Et andet godt råd: Opdater din forskudsopgørelse, når du går fra studerende til jobsøgende.

[Tjek her på SKAT.dk](https://www.skat.dk), hvad du skal være opmærksom på.



Hvad skal gøres og hvornår?

Mens du studerer

Meld dig ind i a-kassen, mens du stadig har mere end et år (365 dage) tilbage af din uddannelse. Så får du dagpengere fra den dag, du dimitterer.

Melder du dig ind med under et år tilbage, optjener du først dagpenge en måned efter, du dimitterer. Det betyder, at du reelt først får udbetalt dagpenge 2 måneder efter, du dimitterer. Det kaldes også karen.

Har du et studiejob, bør du finde ud af, om du vil/kan fortsætte efter endt uddannelse, hvor du så kan få supplerende dagpenge. [Læs mere om det >](#)

Hvis du ikke vil eller kan fortsætte, bør du kontakte AJKS, inden du selv siger op, for at undgå karantæne.

... Og hvad er så karantæne og karen?

Karantæne betyder, at du får frataget din dagpenget i en periode, fx hvis du bliver selvforskyldt ledig. [Læs mere om karantæne her >](#)

Karen vil du måske stifte bekendtskab med, hvis du fx ikke har været indmeldt i en a-kasse i et år, før du dimitterer. Her vil karenperioden så være på en måned, inden du optjener dagpenge.

Men der er også en anden type karen, der gælder alle ledige. Hvis ikke du har haft nok arbejde i en periode på 4 måneder, bliver du fratrukket én dags dagpenge. [Læs mere om karen her >](#)

Husk, at du altid kan kontakte AJKS, hvis du har spørgsmål eller bliver i tvivl. Vi kan rådgive dig om konsekvenser og evt. karantæne og karenperioder.

Hvornår er du færdiguddannet?

Det er forskelligt fra studie til studie, hvornår man er færdiguddannet. Her er de tre muligheder:

- Den dag du får din sidste karakter
- Den dato din forhåndsgodkendelse er dateret/underskrevet.
- Den dato dit eksamensbevis er dateret.

Har din dimissionsdato ændret sig, siden du meldte dig ind?
Ring eller skriv til AJKS, så vi kan hjælpe dig bedst muligt.

Forhåndsgodkendelse

En forhåndsgodkendelse er en bekræftelse fra din censor og vejleder på, at dit speciale er godkendt – før de giver specialet en karakter.

[Mere om forhåndsgodkendelse her](#)

[Download forhåndsgodkendelse](#)

Når du dimitterer

Først og fremmest - stort tillykke! Husk at klappe dig selv på skulderen og nyde milepælen. Dagen efter dimissionen kan du afsætte en halv time til at genlæse denne guide og gøre følgende ting til en start:

1. Ansøg om dimittendrettigheder på [AJKS' selvbetjening](#)
2. Modtag bekræftelse på dimittendstatus fra AJKS
3. Meld dig ledig på [Jobnet.dk](#), indtast dit CV og gør det søgbart ([Se guide her](#))
4. Udfyld 'Krav til jobsøgning' på AJKS' selvbetjening ([Se video om, hvordan du gør her](#))
5. Indsend ledighedserklæring på AJKS' selvbetjening



Når du er jobsøgende dimittend

Så langt, så godt. Du er blevet godkendt som dagpengemodtager, og tager nu hul på din nye tilværelse som jobsøgende. Her er nogle af de kommende aktiviteter:

- Du skal deltage i møder med både os i AJKS og hos jobcentret.
- Dit første møde i AJKS er et velkomstmøde. Du modtager en invitation på selvbetjeningen.
- Efter velkomstmødet skal du udfylde 'Min Plan' på AJKS' selvbetjening ([Se en video om, hvordan du gør, her](#)).
- Hver uge skal du udfylde din Joblog, enten på [Jobnet.dk](#) eller [AJKS selvbetjening](#). Du skal søge 2 stillinger om ugen.

Tip til dig

Hav en blok klar under dine møder med a-kassen og jobcentret, og lav en side med to adskilte sektioner.

Én til spørgsmål, der opstår undervejs, og én til gøremål, du skal huske på.

Notér svar og gøremål undervejs i mødet, så er du selvkørende i løbet af ingen tid.

Krav til dig

For at vi kan udbetale dagpenge til dig, er der nogle lovmæssige krav, som du skal opfylde. Dem bliver du introduceret nærmere til på dit velkomstmøde, men her er nogle af dem:

- Du skal søge mindst to stillinger om ugen. Heraf skal en af dem være en opslået stilling (fuldtid, hvis du er fuldtidsdækket; deltid, hvis du er deltidsdækket)
- Din jobsøgning skal logges hver uge gennem Jobloggen på enten Jobnet.dk eller AJKS.dk. [Se, hvor nemt du gør det, her!](#)
- Undervejs i dit jobsøgningsforløb vil du modtage invitationer til møder hos AJKS og indkaldelser til møder hos jobcentret, som du skal deltage i.

Dagpenge

Alle de listede krav er ens for alle og fastsat efter dagpengeloven.

Regler og krav til dig som jobsøgende er derfor ens i alle de danske a-kasser.

Som dimittend får du en særlig sats, der afviger fra de andre satser.

[Se de seneste satser og udbetalingskalender her!](#)

Struktur og rutine

... Kommer nemmere til nogle end andre, men det kan være med til at gøre din tid som jobsøgende mindre stressende og mere givende.

Vi ved fra mange af vores medlemmer, at det kan være en hård affære at være jobsøgende - specielt når jobbet lader vente på sig.

Du vil måske føle dig udfordret og stresset, og her kan en rutine blive din nye bedste ven.

Ved at sætte tid af hver dag til de jobsøgningsaktiviteter, der giver mest mening for dig, kan du sætte dine gøremål i system. Lav en ugeplan, og giv dig selv lov til at holde fri.

Det bliver som at passe et arbejde eller et studie, og det sikrer dig også, at du skaber fremdrift i din jobsøgning. Se et ugeplan-eksempel på næste side!

Hold i øvrigt øje med vores arrangementskalender, hvor webinarer om ledighedsstress kan give dig redskaber til bedre trivsel som jobsøgende.

Tip til dig

Pauser er vigtige. Prioriter dem i løbet af din dag.

Brug evt. pomodoro-teknikken til at skifte mellem gøremål og pauser.

Brug tid på at sætte dig ned og få styr på økonomien, så har du én bekymring mindre.

Eksempel: ugeplan

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<p>Tjek jobportaler og jobagenter</p> <p>Udvælg og gem spændende jobopslag</p> <p>Skriv stikord til de udvalgte stillinger</p> <p>Find tidligere ansøgninger frem og hiv det ud, der var skarpt</p>	<p>Begynd på den første ansøgning og målret CV til stillingsopslaget</p> <p>Scroll LinkedIn igennem og post evt. et opslag, følg op på besøg, likes og kommentarer</p> <p>Tjek jobopslag på Jobnet</p>	<p>Begynd på anden ansøgning</p> <p>Kaffe/-zoommøde med netværksforbindelse angående uopslået stilling</p> <p>Læs eller hør faglige artikler/podcasts</p> <p>Deltag i webinars inden for fag- og interessefelt</p>	<p>Tjek jobportaler for nye jobs og bogmærk de spændende</p> <p>Fortsæt og evt. færdiggør ansøgning(er) og send dem afsted</p> <p>Book karrierevejledning</p> <p>Research på interessante virksomheder</p>	<p>Færdiggør og afsend ansøgninger</p> <p>Opdater Jobloggen</p> <p>Planlæg næste uges webinars, kaffemøder og research</p>

Lidt om supplerende dagpenge

Er du glad for dit studiejob, så kan du sagtens blive i det og få supplerende dagpenge, efter du er dimitteret. Men husk lige følgende:

- Du må ikke sige studiejobbet op, mens du er medlem af a-kassen, da det kan få konsekvens for dine dagpenge. Kontakt os og hør om dine muligheder først.
- De timer, du arbejder, bliver fratrukket dine dagpenge, som udgangspunkt time for time.
- Skal du have supplerende dagpenge, skal din arbejdsgiver underskrive en frigørelsesattest, der giver dig ret til at opsige med dags varsel, hvis du får et andet job med flere timer.
[Læs mere om det her >](#)
- Selvom du beholder dit studiejob, vil du stadig skulle søge 2 jobs om ugen.
- Du kan få supplerende dagpenge i max. 30 uger, og hvis du en måned arbejder over 145,53 timer, vil du ikke kunne få udbetalt dagpenge. [Klik her for at læse alle regler om supplerende dagpenge >](#)

Hvis du vil være freelancer/selvstændig

Mange af AJKS' medlemmer går freelance eller bliver selvstændige hurtigt efter endt studie. Vi har derfor lang tradition for at vejlede om muligheder og regler.

Når du vil starte en virksomhed – og du samtidig modtager dagpenge – skal du have tilladelse fra a-kassen, før du kaster dig ud i dit erhvervseventyr. Her får du et overblik:

- Hent først vores nemme guide, hvis du vil gå freelance eller starte op som selvstændig - den sparer dig for dyre overraskelser. Skriv evt. spørgsmål ned og send dem til din personlige a-kasserådgiver.
- Hold øje med vores arrangementskalender, da vi jævnligt afholder "Selvstændig eller freelancer"-webinar for dig, der vil i gang. Her har du mulighed for at stille spørgsmål og lytte til andres spørgsmål.
- Har du brug for sparring og feedback på dit forretningskoncept, vil vores karrierevejledere gerne høre fra dig. Find dem her >
- Har du allerede en virksomhed, som du har haft sideløbende med studiet? Så kan reglerne om selvstændig bibeskæftigelse være relevante for dig. Se mere her >

Du er ikke alene!

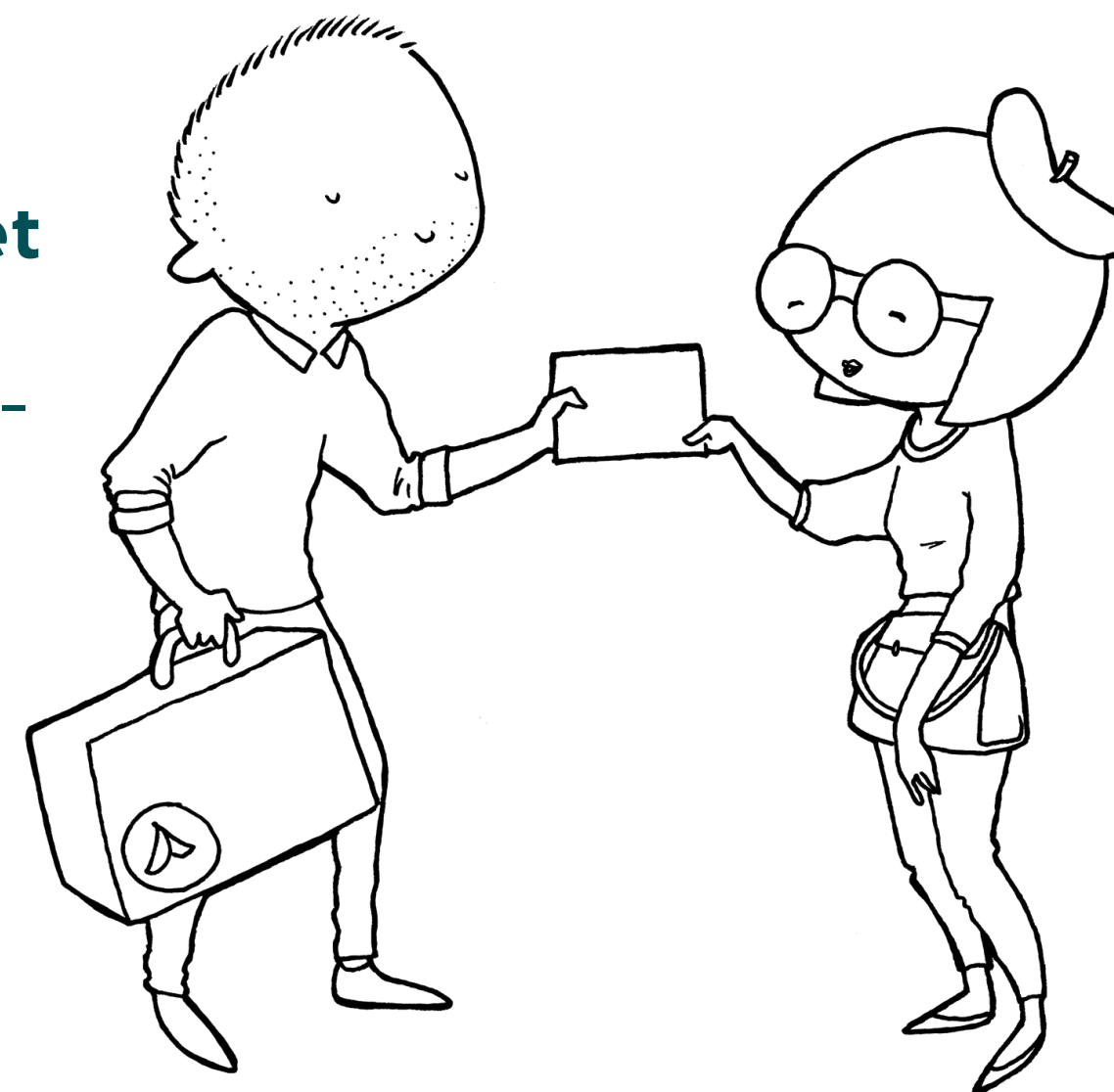
Her får du lidt indspark fra dine fagfæller - vores medlemmer - gennem de artikler, vi har skrevet i tidens løb. Måske du finder et guldorn eller bliver inspireret?

Teas vej til jobbet gennem en valgkampagne på de sociale medier - [læs artiklen her.](#)

Eksisterer det her menneske overhovedet, spørger Randi, når hun læser jobopslag. [Hør podcasten om at være jobsøgende her.](#)

14 finter fra tre tidligere ledige medlemmer: deres bedste råd til jobsøgning. [Læs den her.](#)

Dimittend og jobsøgende? De her guldorn er til dig. [Find dem her.](#)



Vejviseren - alt du skal vide

Praktisk

[Hvis du bliver syg](#)

[Om frivilligt arbejde og dagpenge](#)

[Supplerende dagpenge](#)

[Hvis du vil holde ferie](#)

[For freelancere og selvstændige](#)

AJKS' medlemstilbud til dig

[Deltag i vores webinars og events](#)

[Feedback på din ansøgning og CV](#)

[Få skræddersyet karrierevejledning](#)

[Få gavn af LinkedIn med denne guide](#)

[Online kurser og tutorials](#)

[Meld dig ind i vores AJKS LinkedIn-gruppe her \(kun for medlemmer!\).](#)

[Liste over jobbanker og jobportaler](#)

Mere om dagpenge

[Hvad betyder det at stå til rådighed?](#)

[Se dagpengesatser og udbetalingskalender her](#)

[Tidslinje over møder med AJKS og Jobcentret](#)

Kryds af på tjeklisten

- Afslut evt. studiejob, inden du er færdig med studierne - men kontakt altid AJKS først!
- Meld dig ind i a-kassen inden 14 dage efter dimission, hvis du ikke er medlem endnu
- Søg om dimittendstatus senest 14 dage efter dimission
- Meld dig ledig på JobNet
- Indtast CV på JobNet og gør det søgbart
- Indsend ledighedserklæring på AJKS' selvbetjening
- Deltag i velkomstmødet med AJKS - du modtager en invitation og skal selv booke
- Udfyld 'Min Plan' og 'Krav til jobsøgning' på AJKS' selvbetjening efter velkomstmødet
- Søg 2 stillinger om ugen og notér dem i Jobloggen
- Udfyld dagpengekort, når måneden slutter
- Deltag i møder med Jobcentret og AJKS
- Brug AJKS så meget som muligt:
 - Tilmeld dig webinarer
 - Få skræddersyet karrierevejledning
 - Feedback på din ansøgning og CV
 - Deltag i vores [LinkedIn-gruppe](#) >

Følg os på FB og LI

Hop ind på Facebook og LinkedIn og følg AJKS for at få seneste nyheder om ændringer i dagpengelov, reminders om webinars, invitationer til netværksmøder, faglige indspark og meget mere - direkte i dit feed!



Kontakt AJKS



Vores telefon er åben mandag-fredag kl. 10-15.
Karriere teams telefontid er mandag-fredag kl. 12-15.
Begge telefoner er lukkede på helligdage.

Selvbetjeningen er åben døgnet rundt, og her kan du sende os en besked. Vi svarer så hurtigt som muligt.

Du kan også komme forbi vores kontorer i København og Aarhus. [Se adresser her >](#)