

Realisme tjek – få styr på din målsætning

Udfyld nedenstående spørgsmål og få bedre styr på din målsætning.

Målet er at identificere eventuelle barrierer (som der kan handles på), behov, ressourcer og kompetencer i forhold til målsætningen.

Dermed kan du bedre identificere, hvad der skal handles på, hvilke ressourcer der skal sættes i spil, og hvilke kompetencer, erfaringer, resultater der skal formidles.

Spørgsmål

Hvad er din målsætning?

Hvorfor er det et attraktivt mål?

Hvilke ressourcer hjælper dig i mål? Hvilke barrierer skal du overkomme?

Identificér hvilke ressourcer, kompetencer, behov, barrierer der kan hjælpe dig i mål.

Tag afsæt i nedenstående spørgsmål og skriv dine svar i skemaet sidst i dokumentet.

Ressourcer (sparring, netværk, mentor, faglige fællesskaber mv.):

- Hvilke ressourcer har du, der kan støtte dig i at nå dit mål?
- Hvad kunne der ellers være af ressourcer?
- Hvilke erfaringer kan du trække på hvis du møder modgang?
- Hvem kan støtte dig i din målsætning?

Kompetencer (din faglighed, den værdi du bringer med dig, personlige egenskaber m.v.):

- Hvilke kompetencer har du, der understøtter dit mål?
- Hvilke resultater har du tidligere skabt?
- Hvilke erfaringer kan du tilbyde?
- Hvad kan du ellers tilbyde?
- I hvor høj grad understøtter/matcher dine præferencer og kompetencer din målsætning?

Behov (kurser, mentor, sparring), barrierer (inderste cirkel), motivation:

- Hvad kunne bremse dig i at nå dit mål?
- Hvad kan du gøre for at undgå, at du bliver bremsset i dine bestræbelser?
- Hvad har du behov for, for at nå dit mål?

Udfyld dine svar i skemaet på næste side.

Ressourcer:	Kompetencer:	Behov:
Erfaringer:		Eventuelle barrierer:
Andet:		

Har du brug for professionel sparring til målafklaring eller motivation?

Hvis du er medlem af AJKS og ledig, **kan du booke en karrierevejledning her: ajks.dk/individuel-karrierevejledning**