

Kend dine succes historier

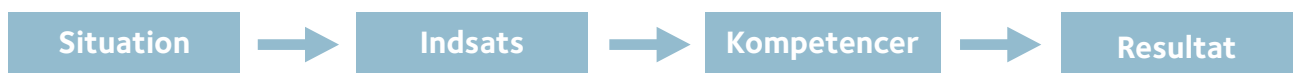
I arbejdet med positivt at synliggøre sine kompetencer, er det vigtigt at være bevidst om sine succes'er. Hvornår du lykkes og hvordan.

Succeshistorier skal ikke forstås i betydning af store bedrifter, små succes'er kan være lige så sigende. Det kan være, hvordan man fx hjalp en kammerat/kollega med en opgave, eller styrede et arbejds- eller fritidsprojekt sikkert i mål.

Historierne kan være hentet fra dit arbejdsliv, såvel som dit fritidsliv. Historierne har til funktion af afdække hvilke kompetencer du brugte – både faglige og personlige.

På baggrund af historierne er hensigten også at udlede, hvilke vilkår der skal være til stede, for at du føler du bruger dig selv bedst muligt.

Benyt nedenstående figur, som ramme til at afgrænse og synliggøre dine indsatser:



Situation og vilkår:

Beskriv kort en situation – en udfordring, et problem eller en opgave, hvor du ved, at din indsats gjorde en forskel eller skabte et resultat.

Hvilke vilkår var gældende i situationen?

Indsats:

Hvad gjorde du i situationen – og hvordan gjorde du det?

Hvad var din rolle?

Kompetencer:

Hvilke personlige og faglige kompetencer brugte du i situationen?

Resultat:

Hvad kom der ud af din indsats

Hvilke resultater gav det?

Hvad lærte du?

Når du har arbejdet der igennem alle fire trin, har du udførligt beskrevet en succes historie.

Det kan være en fordel at have flere succes historier at trække på, bl.a. så man har mulighed for at fortælle den/de historier, der har mest relevans for den 'modtager' man skal i dialog med. Find til en start frem til tre gode historier, som gerne må fremhæve forskellige kompetencer hos dig.